

# „ODDAJ Z KOŚCI GARŚĆ MIŁOŚCI”

13 października

## DZIEŃ DAWCY SZPIKU KOSTNEGO

Czy wiesz że...

W Polsce CO 40 MINUT ktoś dowiaduje się, że choruje na nowotwór krwi min. białaczkę.

Tę diagnozę słyszą rodzice małych dzieci, młodzież, dorośli. Bez względu na wiek - **każdy może zachorować**. Na szczęście **każdy może też pomóc**.

Dla wielu chorych **jedyną szansą na życie jest przeszczepienie szpiku lub komórek macierzystych od niespokrewnionego Dawcy**.

### Czym jest nowotwór krwi?

Nowotwory krwi to ogólny termin określający **złośliwe choroby szpiku kostnego lub układu krwiotwórczego**, w których normalne tworzenie krwi jest zaburzone przez **niekontrolowane namnażanie się zmutowanych komórek krwi**. Z powodu tych komórek **krew nie może już wykonywać swoich podstawowych zadań**, takich jak zwalczanie infekcji, transport tlenu czy zatrzymywanie krwawienia.

### Leczenie nowotworów krwi

Pacjenci z nowotworami krwi często mogą przezwyciężyć tę chorobę jedynie dzięki **przeszczepieniu krwiotwórczych komórek macierzystych od zgodnego Dawcy**. W przypadku białaczki

i chłoniaków złośliwych transplantacja zdrowych komórek macierzystych jest często **jedyną szansą na wyleczenie**.

## **Białaczka**

Seria chorób nowotworowych, w których występuje **patologicznie zwiększona proliferacja niedojrzałych, a zatem niesfunkcjonalnych białych krwinek**. Chłoniaki złośliwe dzielą się na chorobę Hodgkina (limfogranulomatoza) i chłoniaki nieziarnicze (białaczka limfatyczna) według ich różnych cech.

## **Chłoniak złośliwy**

Złośliwa zmiana tkanki limfatycznej z obrzękiem węzłów chłonnych i **patologicznym powiększeniem śledziony**. Chłoniaki złośliwe dzielą się ze względu na ich różne cechy na chorobę Hodgkina (limfogranulomatoza) i chłoniaki nieziarnicze (białaczka limfatyczna), które wywodzą się z węzłów chłonnych.

## **Dlaczego wciąż są potrzebni nowi potencjalni DAWCY?**

- ❖ Poszukiwanie zgodnego Dawcy komórek macierzystych to jak szukanie igły w stogu siana.
- ❖ Co 40 minut ktoś w Polsce dowiaduje się, że choruje na nowotwór krwi lub inną chorobę układu krwiotwórczego.
- ❖ Dla wielu z tych osób jedyną szansą na życie jest przeszczepienie krwiotwórczych komórek macierzystych z krwi lub szpiku od zgodnego Dawcy.
- ❖ Tylko 25% osób zakwalifikowanych do przeszczepienia znajdzie pomoc w swojej rodzinie.
- ❖ 75% Pacjentów potrzebujących transplantacji szpiku musi liczyć na pomoc Dawcy niespokrewnionego.

- ❖ W tej chwili, aż co piąty polski Pacjent nie znajduje swojego „bliźniaka genetycznego” i nie ma szans na przeszczepienie.
- ❖ Nadzieją dla tych osób mogą być tylko nowo zarejestrowani potencjalni Dawcy.
- ❖ Im większa baza Dawców, tym większa szansa, że wśród zarejestrowanych osób znajdzie się zgodny Dawca.

## W jaki sposób pobiera się krwiotwórcze komórki macierzyste?

Istnieją DWIE METODY pozyskania krwiotwórczych komórek macierzystych.

- I. **Pobranie komórek macierzystych z krwi obwodowej** (tzw. pobranie peryferyczne, afereza). Metoda ta stosowana jest w 85% przypadków. Zazwyczaj wiąże się ona z jednodniową wizytą w klinice pobrania. W przypadkach kiedy w ciągu jednego dnia nie uda się zebrać wystarczającej ilości komórek macierzystych, konieczne jest powtórzenie procesu kolejnego dnia.
- II. **Pobranie komórek macierzystych z talerza kości biodrowej**. Metoda ta wiąże się z 2-3 dniowym pobytem w szpitalu ze względu na konieczność znieczulenia ogólnego.

Jak zarejestrować się przez internet jako potencjalny

## DAWCA SZPIKU?

- ✓ Rejestracji w bazie potencjalnych Dawców komórek macierzystych można dokonać poprzez internet wypełniając **FORMULARZ REJESTRACYJNY** na stronie Fundacji DKMS.

- ✓ W ciągu 2 dni od wypełnienia formularza internetowego, na podany adres prześlemy **pakiet rejestracyjny zawierający pałeczki do pobrania wymazu z jamy ustnej oraz formularz do wypełnienia**. Pałeczki wraz z deklaracją należy odesłać pocztą na adres Fundacji DKMS. Z przesłanej próbki wykonywana jest typizacja antygenów zgodności tkankowej. **Wyniki** badania wraz z danymi z formularza **wprowadzane są do bazy Dawców komórek macierzystych**.
- ✓ Procedura rejestracji trwa około 2-3 miesiące od momentu odesłania pakietu rejestracyjnego. Po tym okresie Dawca otrzymuje powiadomienia o rejestracji drogą mailową. O poszczególnych etapach procesu rejestracji Dawca jest informowany za pośrednictwem SMS i e-maila.

Rejestracja w bazie jest bezpłatna.

Opracowanie: D.Andrzejewska, M. Harmacińska, B. Kuś

źródło:



[www.dkms.pl](http://www.dkms.pl)